



Laus Vol
Centro Servizi per il Volontariato



CORSO DI FORMAZIONE

Che competenze possiamo mettere in campo nella relazione d'aiuto

Corso di formazione base per volontari impegnati nell'aiuto di persone in difficoltà nei servizi delle associazioni di volontariato

Il volontariato è in tutte le sue manifestazioni espressione del valore e della condivisione con l'altro; la relazione o più precisamente la relazione d'aiuto si configura come dimensione imprescindibile e fondante l'attività di volontariato; il corso prevede il confronto e la riflessione tra chi è impegnato nella relazione d'aiuto per incrementarne le competenze.

Obiettivi

- Approfondire alcuni aspetti della relazione d'aiuto attraverso un percorso di ricerca individuale e di gruppo;
- Aumentare la consapevolezza del proprio ruolo di volontario nella relazione con l'utenza;
- Ricercare strumenti per affinare la capacità di ascolto e di osservazione di sé e dell'altro.

Contenuti

- La comunicazione con l'altro
- L'ascolto attivo
- L'ascolto di sé
- Le nostre emozioni come risorsa nella relazione d'aiuto

Metodologia

Il corso prevede un lavoro a partire dalla propria esperienza e dai propri vissuti emotivi; non verranno proposte tecniche "preconfezionate" ma si intende sviluppare atteggiamenti propositivi attraverso la riflessione e la rilettura del proprio lavoro di aiuto.

Destinatari

Volontari impegnati nell'aiuto di persone in difficoltà nei servizi delle associazioni di volontariato.

Date

Aprile - Maggio 2009, il mercoledì dalle 18 alle 20
Aprile 15, 22, 29 • Maggio 6

Sede:

Via della Selvagrecia, 20 - 26900 Lodi - Tel. 0371 428398 - Fax 0371 422070 - E-mail: lodi@lausvol.it

www.lausvol.it